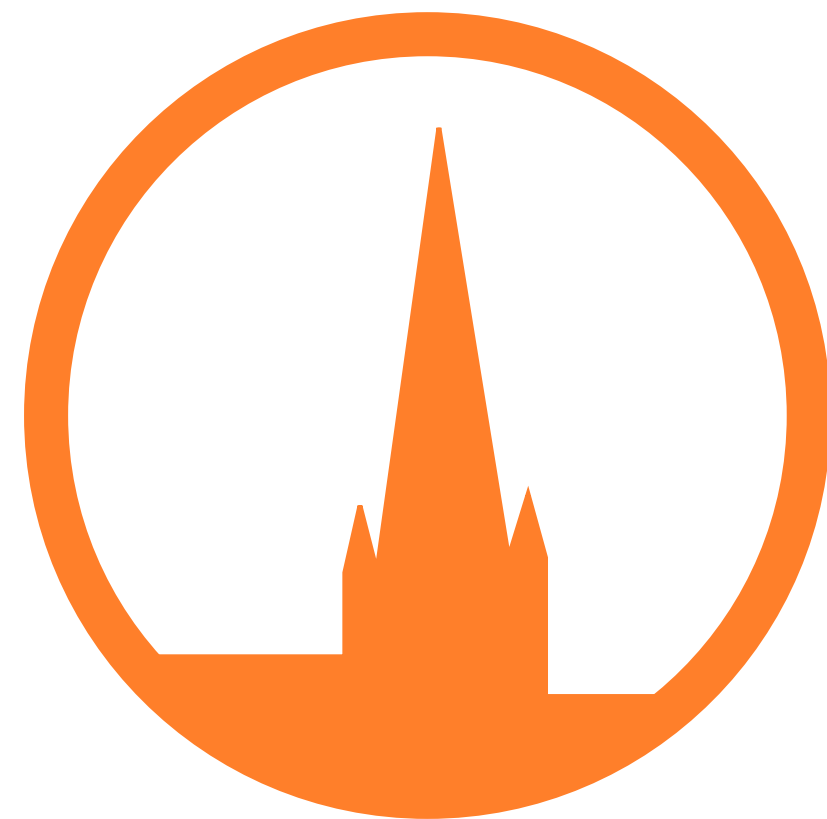


FØRSTE GANG
I NAMDALEN

For alle søkende og lengtende
som ønsker å fordype seg i sitt
 eget tros- og bønneliv og
utforske hvordan Gud er til
 stede i hverdagen.



RETREAT

i Nidaros

Arbeidsgruppen Retreat i Nidaros er nedsatt av
Nidaros bispedømmeråd.

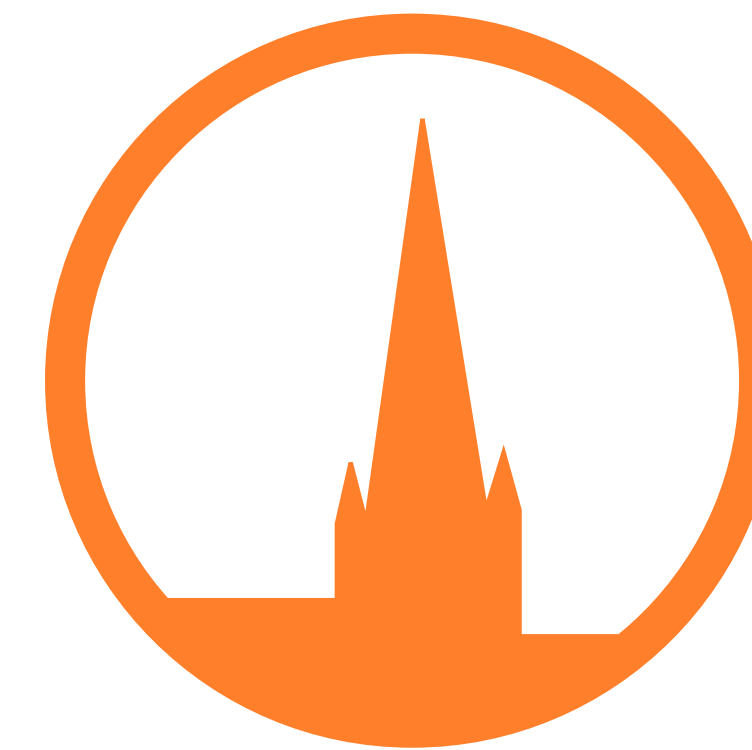
Gruppen skal fremme retreat og stillhetsarbeid i
bispedømmet, inspirere frivillige og ansatte til et
integret fromhetsliv og legge til rette for retreat og
pilegrimsvandring.

Arbeidsgruppen samarbeider med retreatsteder og
retreatmiljøer både i og utenfor bispedømmet.

Se ellers www.retreater.no.

Retreat i Nidaros

ARRANGERER



KURS

MED FORDYPNING I EGET
TROS- OG BØNNELIV
MED

ÅNDELIG VEILEDNING

i Namdal prosti

HØST 2025 &
VINTER 2026

OM KURSET

Kurs over tre lørdager (månedlig fra oktober til januar) fra kl. 10:30-17:30.

Deltakerne får en introduksjon i den Ignatianske tradisjonen, åndelig fordypning, individuelle åndelige veiledningssamtaler og tid til stilhet, bønn og refleksjon.

Disse kursene passer alle søkende og lengtende som ønsker å fordype seg i sitt eget tros- og bønneliv og utforske hvordan Gud er til stede i hverdagen. Vi bygger på deltagernes erfaringer og utgangspunkt. Mange vil oppleve at de fanger opp nyttige tips. Fordelen med et kurs som varer et halvt år er at gode ting får tid til å skje.

Vi serverer kaffe/te og litt å bite ved ankomst, og varm lunsj. Ankomst, tema, lyttegruppe og tilbakeblikk er i tillegg faste «innslag».



PRAKTISK INFORMASJON

KLOKKESLETT

10:30-17:30

STED:

Et kirkelig lokale nær deg.
Bestemmes når vi ser hvor
mange vi blir, og hvor folk
kommer fra.

PRIS

kr 1000

Påmeldingsavgiften dekker utgifter til servering
Selvsagt mulig med redusert pris.
Studenter halv pris.

Påmelding innen 1. oktober (helst før)

Kurset vil foregå over følgende
datoer høsten 2025 og januar 2026:

- Lørdag 18. oktober
- Lørdag 22. november
- en lørdag i januar 2026

VEILEDERE

Børre Rindal, leder i Retreat i Nidaros, har hovedansvar for kurset sammen med veiledere fra Forum for åndelige veiledere (FÅVN)

Aktuelle bidragsytere:

Sølvi Rise er diakon i Strindheim menighet, og har blant annet skrevet master om åndelig veiledning: «Forsoning, forløsning, forandring».

Elin Kyseth er offiser i Frelsesarmeen i Trondheim og har mye erfaring fra å veilede på retreat i Halden fengsel.

Hilde-Anette Løvenskiold Grüner er prostiprest og primus motor i retreat og åndelig veiledning gjennom mange år.

KONTAKT

For påmelding og praktiske spørsmål:
Gunn Ågot Leite, Tlf.: 934 65 901. E-post:
gal@kirken.namdalen.no

Spørsmål om innholdet i kurset: Børre Rindal br473@kirken.no Tlf.: 995 26 794