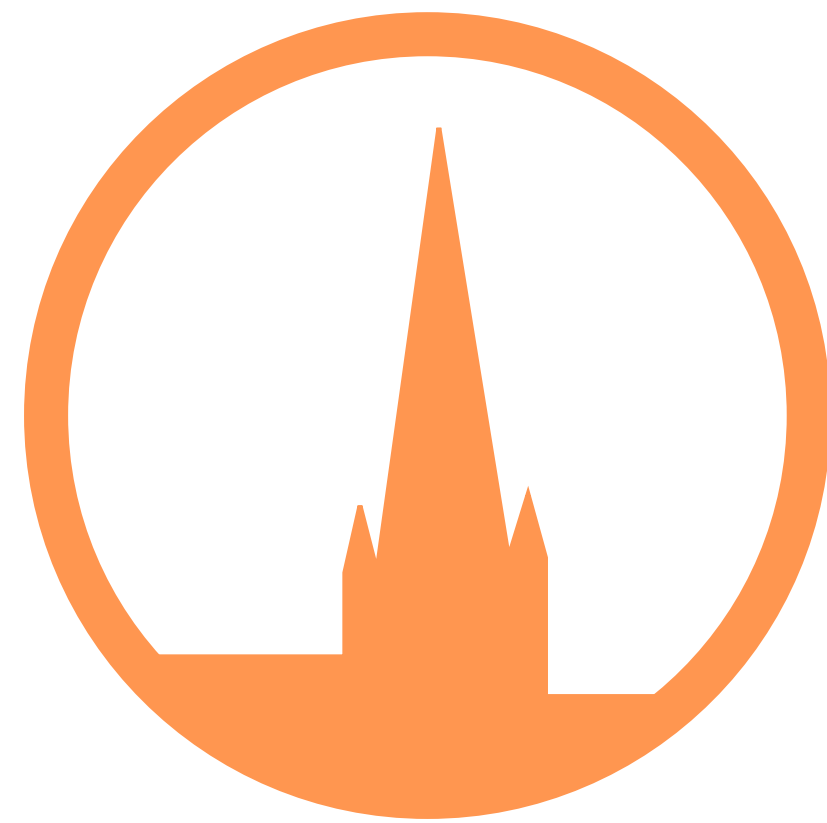


FØRSTE GANG  
I TRONDHEIM

For alle søkende og lengtende  
som ønsker å fordype seg i sitt  
 eget tros- og bønneliv og  
utforske hvordan Gud er til  
stede i hverdagen.



# RETREAT

## *i Nidaros*

### OM RETREAT I NIDAROS

Arbeidsgruppen Retreat i Nidaros er nedsatt av  
Nidaros bispedømmeråd.

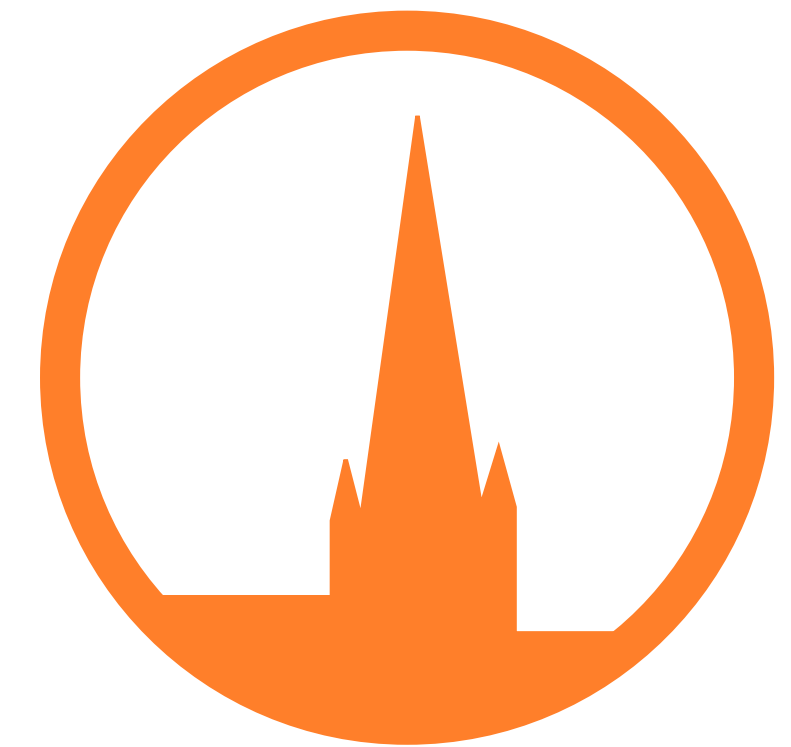
Gruppen skal fremme retreat og stillhetsarbeid i  
bispedømmet, inspirere frivillige og ansatte til et  
integert fromhetsliv og legge til rette for retreat og  
pilegrimsvandringer.

Arbeidsgruppen samarbeider med retreatsteder og  
retreatmiljøer både i og utenfor bispedømmet.

Se ellers [www.retreater.no](http://www.retreater.no).

*Retreat i Nidaros*

ARRANGERER



# KURS

MED FORDYPNING I EGET  
**TROS- OG BØNNELIV**  
MED  
**ÅNDELIG VEILEDNING**

**HØST 2024  
& VÅR 2025**

## OM KURSET

Kurs over seks kvelder (månedlig fra oktober til mars) fra kl. 18-21 i Strindheim kirke. Deltakerne får en introduksjon i den Ignatianske tradisjonen, åndelig fordypning, individuelle åndelige veiledningssamtaler og tid til stilhet, bønn og refleksjon.

Disse kursene passer alle søkende og lengtende som ønsker å fordype seg i sitt eget tros- og bønneliv og utforske hvordan Gud er til stede i hverdagen. Vi bygger på deltagernes erfaringer og utgangspunkt. Mange vil oppleve at de fanger opp nyttige tips. Fordelen med et kurs som varer et halvt år er at gode ting får tid til å skje.

Vi serverer suppe med varme rundstykker ved ankomst. Ankomst, tema, lyttegruppe og tilbakeblikk er i tillegg faste «innslag».



## PRAKTISK INFORMASJON

KLOKKESLETT

18 - 21

STED

STRINDHEIM  
KIRKE

PRIS

kr 1000

Påmeldingsavgiften dekker utgifter til servering.  
Selvsagt mulig med redusert pris.  
Studenter halv pris.

**Påmelding innen 1. oktober (helst før)**

Kurset vil foregå over følgende datoer  
høsten 2024 og våren 2025:

- Tirsdag 15. oktober
- Tirsdag 12. november
- Tirsdag 10. desember
- Tirsdag 14. januar
- Tirsdag 11. februar
- Tirsdag 11. mars

## VEILEDERE

Alle lederne gir åndelig veiledning og deltar i Forum for åndelig veiledere (FÅVN):

**Sølvi Rise** er diakon Strindheim menighet, og har blant annet skrevet master om åndelig veiledning: «Forsoning, forløsning, forandring».

**Børre Rindal** er sokneprest Strindheim menighet og leder Retreat i Nidaros.

**Elin Kyseth** er offiser i Frelsesarmeen Trondheim, og har mye erfaring fra å veilede på retreat i Halden fengsel.

**Hilde- Anette Løvenskiold Grüner** er prosti- prest og primus motor i retreat og åndelig veiledning gjennom mange år.

## KONTAKT

For spørsmål, interesse og påmelding, ta kontakt:

**Kontaktperson:** Hilde-Anette Løvenskiold Grüner

**Telefon:** 948 46 011

**E-post:** hg255@kirken.no

**Kontaktperson:** Børre Rindal

**Telefon:** 995 26 794

**E-post:** br473@kirken.no