

Kroppen i sjelesorgsrommet

Et rekreasjonsopphold på Viken senter 2.-5. februar 2021, som retter seg spesielt mot prester, pastorer og andre kirkelige medarbeidere.



- Har du mange utfordrende møter med mennesker i forbindelse med din tjeneste?
- Er du bevisst hva møtet med den andre gjør med deg?
- Lytter du til det kroppen prøver å kommunisere til deg?
- Er du «på lag med» kroppen i den tjenesten du står i?

Samtaler og møter med mennesker som har det vanskelig, kan sette seg i kroppen. Denne rekreasjonsuken gir deg tid og rom til å undre deg over hva tjenesten gjør med deg, og noen verktøy for å ivareta deg selv i en utfordrende hverdag.

«Mennesket er ikke i verden som en tenkende bevissthet, men som en levd kropp, både den som ser og blir sett, og den som sanser og blir sanset»

Maurice Merleau-Ponty

Naturen omkring og bygningene på Viken senter innbyr til ro og refleksjon. Hver dag legger vi opp til en tur ut, som skaper en annen fysisk ramme for våre refleksjoner.

Vi tilbyr

To felles undervisningsøkter:

«Det setter seg i kroppen» — bevissthet om hva og hvordan møter påvirker.

«Min kropp og min tjeneste» — hvordan ivareta meg selv.

Temavandringer med rom for undring, samtale og nye dimensjoner

To individuelle samtaler

Morgen- og kveldsbønn

Korte økter med fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær

Medvandrere: Janne-Monica A. Kaarigstad og Leif Hafnor

Tid: 2.-5. februar 2021

Sted: Viken senter

Påmeldingsfrist: 18. januar 2021

Pris: kr 5400 per pers i enkeltrom — full pensjon.

Mer informasjon på www.vikensenter.no