



RETREATER 2016

TOMASGÅRDEN OG SANDOM

Stoppe opp. Vente. Vokse.

Sandom. Ved foten av Jotunheimen.
Nær Lom i Ottadalen

Priser 2016

Prisen er fleksibel innenfor en ramme. Vi ønsker at den som trenger å komme på retreat ikke skal hindres av prisen. Samtidig har retreatstedene behov for inntekter. Dette kan løses ved at de som har mulighet til det, betaler maksimumsprisen. Egen studentpris.

- 2 overnattinger: kr 1500–2800
- 3 overnattinger: kr 2000–3600
- 4 overnattinger: kr 2500–4400
- 5 overnattinger: kr 3000–5200

Se flere detaljer på hjemmesidene.

Retreatene arrangeres med støtte fra:



Sandomstiftelsen – lengst erfaring med tverrkirkelig retreat i Norge



TOMASGÅRDEN

Fagerlivn 12, 1796 Kornsjø
t 69197820/48891281
e retreat@tomasgarden.no
www.tomasgarden.no

bankgiro 3000.15.45996
Svensk postgiro 42 78-8



SANDOM RETREATSENTER

Kollav. 334, 2686 Garmo
t 61212745
e retreat@sandom.no
www.sandom.no

bankgiro 3000.27.03056
Svensk postgiro 68 88 31-7

Tomasgården. Ved den vakre, stille Kornsjøen. Like ved Halden.

Noen ganger trenger vi avstand for å se klart. Midt i det dagligdage mister vi ofte fokus på det viktigste. På Sandom og Tomasgården kan du trekke deg tilbake for stillhet, bønn og meditasjon. Våre retreatsteder ligger vakkert til med mange muligheter for naturopplevelser, hvile og rekreasjon. Du får stoppe opp, legge hverdagen til side og bare være. Du får enkeltrom, går til dekket bord og kan delta på tidebønner i kapellet.

Jesus Kristus er retreatens sentrum. Retreaten gir deg rom og stillhet til å nærme deg Gud i ditt eget tempo. Under oppholdet gis det veiledning i meditasjon og bønn, og du har mulighet til å møte retreatleder til samtale og forbønn.

Velkommen til retreat med dine spørsmål og din åndelige lengsel. Kanskje kan en retreat hjelpe deg til å bli bedre kjent både med deg selv og Jesus, og oppdage hva han inviterer deg til?

Velkommen til retreat.



SANDOM

PROGRAM
2016

TOMASGÅRDEN

GI DEG SELV
EN PAUSE I
HVERDAGEN.

uke 6	11.–14.2 (to-sø)	Enneagrammet. «Utviklingsveier». Videregående kurs m/Nina Sjøvoll. Pris: 2300-3900
uke 7	14.–21.2 (sø-sø)	Taus retreat. Fleksibel lengde. Tilbud om åndelig veiledning.
uke 8	25.–28.2 (to-sø)	Vinterretreat med delvis taushet.
uke 9	3.–6.3 (to-sø)	Retreat m/skimulighet. Delvis taushet.
uke 11	19.–23.3 (lø-on)	Palmeretreat m/ skimulighet. Delvis taushet.
uke 12	23.–28.3 (on-ma)	Påskeretreat. Påskens mysterium dag for dag! Pris: 3300-5500
uke 25	23.–26.6 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs m/Nina Sjøvoll. Pris: 2300-3900
uke 26	28.6–3.7 (ti-sø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 27/28	8.–17.7 (fr-sø)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 29	20.–24.7 (on-sø)	Retreat med delvis taushet.
uke 30	26.–31.7 (ti-sø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 31	1.–5.8 (ma-fr)	Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning.
uke 32	8.–13.8 (ma-lø)	Retreat med lange fjellturer utenom allfarvei.
uke 33	15.–20.8 (ma-lø)	Retreat med lette fjellturer utenom allfarvei.
uke 37	12.–17.9 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 39/40	30.9–4.10 (fr-ti)	Høstretreat med delvis taushet
uke 40/41	4.–11.10 (ti-ti)	Taus retreat. Fleksibel lengde. Tilbud om åndelig veiledning.
uke 43	24.–29.10 (ma-lø)	Retreat med delvis taushet.
uke 44	3.–6.11 (to-sø)	Enneagrammet for par. Videregående kurs m/ Nina Sjøvoll. Pris pr par: 4600-7800
uke 47	24.–27.11 (to-sø)	Taizeretreat m/Ulla Käll. Bønn, Taizésanger, stillhet og samtaler. Pris kr 2300-3900.
uke 48	1.–4.12 (to-sø)	Adventsretreat med delvis taushet.
uke 51	22.–26.12 (to-ma)	Juleretreat med delvis taushet. Pris: 2800-4700
uke 52	28.12–1.1 (on-sø)	Nyttårsretreat med delvis taushet. Pris: 2800-4700

uke 7	18.–21.2 (to-sø)	«Å vente med håp» – ord og gitartoner i fastetid. Taus retreat ledet av Ulla Käll. Pris: 2300-3900
uke 8	25.–28.2 (to-sø)	Stille dager i vinterferien. Retreat med delvis taushet
uke 12	23.–27.3 (on-sø)	«Han var død, men se han lever!» Vi følger påskedramaet dag for dag. Pris: 2800-4700
uke 14	8.–10.4 (fr-sø)	Helgeretreat med delvis taushet. Lett vandring med undring rundt bålet.
uke 17	28.4–1.5 (to-sø)	Retreat med delvis taushet.
uke 18	4.–8.5 (on-sø)	Taus retreat – Kristi Himmelfart
uke 19/20	13.–20.5 (fr-fr)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 22/23	3.–12.6 (fr-sø)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 25	21.–26.6 (ti-sø)	Fleksibel ferieuke – med smak av retreat. Bli med så mange dager du ønsker. Pris: 700 pr.døgn
uke 33	18.–21.8 (to-sø)	Retreat med delvis taushet.
uke 34/35	26.8–2.9 (fr-fr)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 37	15.–18.9 (to-sø)	Taizé-retreat. Dager med bønn, sang og stillhet inspirert av Taizé-fellesskapet i Frankrike. Ledet av Ulla Käll. Pris: 2300–3900
uke 39	28.9–2.10 (on-sø)	Taus retreat
uke 41	14.–16.10 (fr-sø)	«Bare i Herren» Retreat for unge voksne (20-40 år). Pris: 1000
uke 42	20.–23.10 (to-sø)	Retreat med innføring i Kristus-kransen v/Sølve Næss-Holm
uke 43/44	28.10–4.11 (fr-fr)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning
uke 46	17.–20.11 (to-sø)	Musikk-retreat. Taus retreat med levende musikk. Ulla Käll m.fl. Pris: 2300-3900
uke 47	24.–27.11 (to-sø)	Adventsretreat – med delvis taushet.
uke 48	1.–4.12 (to-sø)	Taus retreat i adventstid
uke 52	29.12–1.1 (to-sø)	Nyttårsretreat med delvis taushet. Pris: 2300-3900



Vil du leie Veslestugu på Nord-Sandom?

Ei helg, ei uke eller en måned?
Stue med kjøkken, soverom, bad
Ta kontakt med Sandom



Vi trenger flere husfolk. Er det deg?

Vil du hjelpe til på en eller flere retreat på Tomasgården eller Sandom? Ta kontakt!

