

Høst-retreat

på

Nidaros Pilegrimsgård,   
Trondheim 22.-24. nov 2013

Tema: **Pilegrim**

Retreat er å trekke seg tilbake. Et sted der man ikke trenger å prestere eller bære masker. Et sted for å lytte, kjenne, smake. Et møtested, et sted å være nær.

Fra nettsida www.retreater.no sakser vi:   
”Retreatens hensikter å søke den treenige Gud og en dypere personlig forening med ham i Jesus Kristus. Dette til forskjell fra kurs og lignende der man søker kunnskap og kompetanse.”

På denne retreaten blir det lagt til rette for indre og ytre vandringer, der pilegrim vil være hovedtema. Vi deltar i Nidarosdomens gudstjenesteliv, og bruker ulike deler av Domen og byen til vandringer og refleksjoner. Dette blir ikke en heltaus retreat, men det blir gitt mulighet til stillhet – og til personlig samtale.

Pris:   
Uten overnatting: kr. 1.220  
Med overnatting: kr 1.920

Påmelding til Einar Vegge, 92200171, eller [prest@pilegrimsgarden.no](mailto:prest@pilegrimsgarden.no) seinest 15. nov 2013. Ved påmelding betales kr 500 i påmeldingsavgift til   
Nidaros Pilegrimsgård, kontonr 4202 28 29356 (ikke refunderbar), med merknad ”Høstretreat 2013”.   
Vi vil gjerne ha følgende opplysinger: Navn, e-postadresse (evt vanlig adresse), mobil/telefon, har du deltatt på retreat før: ja/nei

Den som melder seg på får et velkomstbrev i god tid før retreaten.

Retreaten har et økumenisk preg og er åpen for både nye og mer erfarne retreatdeltagere.  
  
Du kan velge om du vil bo hjemme eller på pilegrimsgården,

men vi anbefaler deg å bo på gården, dersom du har mulighet.

**Program:**  
*Fredag 22.nov.*  
kl.17.30 -18.00 Ankomst, registrering  
kl.18.00 Fellesmøte med informasjon  
kl.19.00 Vesper i Kapitelhuset  
kl.20.00 Kveldsmat   
kl.21.00 Introduksjon til meditasjon - lyttegruppe  
kl.22.00 Ro / stillhet i huset - reise hjem  
  
*Lørdag 23. nov*  
kl.08.30 Morgengudstjeneste m/ nattverd  
kl.09.00 Frokost   
kl.10.00 Vandring mot-/i Domen. Meditasjonstid  
kl.13.00 Formiddagsmat   
kl.14.00 Vandring mot-/i Domen. Meditasjonstid  
kl.17.00 Middag m/kaffe  
kl.20.00 Kveldsmat   
kl.21.00 Lyttegruppe/deletid (frivillig)  
kl.22.00 Ro/stillhet i huset - reise hjem

*Søndag 24. nov*  
kl.08.30 Morgengudstjeneste m/ nattverd  
kl.09.00 Frokost i stillhet m/musikk  
kl.10.00 Meditasjonstid i Domen  
kl.11.00 Gudstjeneste i Domen  
kl.13.00 Enkel middag  
kl.13.30 Avreise

Nidaros Pilegrimsgård ligger i Kjøpmannsgata 1, ved Nidelva og i umiddelbar nærhet av Nidaros domkirke. Denne blir brukt under retreaten. Opplev stillhet ”midt i byen” med naturskjønne omgivelser og nærhet til parkområdet Marinen

*Arr: Retreat i Nidaros og Nidaros Pilegrimsgård*